

| MONDAYS | TUESDAYS | WEDNESDAYS | THURSDAYS | FRIDAYS | SATURDAYS | SUNDAYS |
|---|--|--|--|---|---------------------------|-----------------------------------|
| 10.00 BODYPUMP CARINA | 10.00 CORE WORKOUT 45 MIN ANNA | 10.00 ZUMBA ANNA | 17.45 CORE WORKOUT 45 MIN ANNA | 16.45 EXPRESS FRIDAY (BODYPUMP 30MIN / BODYATTACK 30MIN) JESSICA | 10.00 BODYPUMP TEAM | 18.15 POWER HOUR MIKAELA |
| 17.30 SHAPE & CORE JESSICA | 16.30 STEP & MUSCLE 45 MIN ERICA | 17.30 POWER CIRCLE ANNIKA | 18.45 BODYPUMP MINNA | | 11.15 ZUMBA ANNA | 19.30 BODY- BALANCE ANNA |
| 18.45 TOTAL BODY WORKOUT MINNA | 17.30 BODYPUMP CARINA | 18.45 BODY- COMBAT LINDA / JESSICA | 20.00 SOMA MOVE MIKAELA | | | |
| 20.00 ZUMBA ANNA | 18.45 BODYATTACK TEAM | 20.00 BODYPUMP 45 MIN SANNA | | | | |
| | 20.00 BODY- BALANCE ANNIKA | | | | | |

www.mydigitalbooker.com/studioz/sv

www.mydigitalbooker.com/studioz/fi

PRISER / HINNAT

8 € / 6 €* engångsbetalning / kertamaksu
 65 € / 48 €* 10ggrs kort / 10 kerran kortti
 105 € / 88 €* 20ggrs kort / 20 kerran kortti
 55 € månadskort / kuukausikortti
 44€ (39€*) Z MEMBERSHIP
 fortlopande månadskort / jatkuva kuukausikortti

* studerande, pensionärer, arbetslösa, mamma- och vårdeldiga /
 Opiskelijat, eläkeläiset, työttömät, äitiyslomalla ja hoitovapaalla olevat.

Vi förbehåller oss rätten till ändringar.
 I bokningssystemet kan du följa vilka
 pass som erbjuds. Boka dina pass via
www.mydigitalbooker.com/studioz/sv

Oikeus muutoksiin pidetään. Seuraa varaus-
 järjestelmää nähdäksesi viikottaisen tarjonnan.
www.mydigitalbooker.com/studioz/fi
 linkin kautta pääset varausjärjestelmään.

Stängt / suljettu:
 24.12, 25.12, 1.1

Ändringar i schemat / muutokset ohjelmassa:
 5.12, 6.12, 23.12, 31.12, 6.1

www.studioz.fi / info@studioz.fi
 Järnväggatan 23 / Rautatienkatu 23