

MONDAYS	TUESDAYS	WEDNESDAYS	THURSDAYS	FRIDAYS	SATURDAYS	SUNDAYS
10.00 BODYPUMP CARINA	10.00 CORE WORKOUT 45 MIN ANNA	9.00 CORE & MOBILITY 45 MIN ANNA	10.00 BODY- BALANCE ANNA	10.00 BODYPUMP CARINA / JESSICA	10.00 CORE WORKOUT 45MIN ANNA	17.00 BODYATTACK TEAM
17.30 SHAPE & CORE JESSICA	16.30 CORE WORKOUT 45 MIN ANNA	10.00 ZUMBA ANNA	17.15 ZUMBA GOLD 50MIN ANNA	16.45 EXPRESS FRIDAY (BODYPUMP 30 MIN / BODY- ATTACK 30 MIN) JESSICA / SANNA	11.00 ZUMBA ANNA	18.15 POWER HOUR MIKAELA
18.45 BODY- COMBAT JESSICA / LINDA	17.30 BODYPUMP CARINA	17.45 DANCE STEP 50MIN ANNIKA	18.15 POWER CIRCLE ANNIKA			19.30 BODY- BALANCE TEAM
20.00 ZUMBA ANNA	18.45 BODYATTACK TEAM	18.30 OUTDOOR POWER JESSICA (TILLSVIDARE / TOISTAISEKSI)	19.30 SOMA MOVE 45MIN MIKAELA	18.00 FRIDAY FEELING *		
	20.00 BODY- BALANCE ANNIKA	18.45 BODY- COMBAT LINDA				
		20.00 BODYPUMP 45MIN SANNA				

*varierande program /
viikottain vaihtuvaa ohjelmaa,
t.ex. / esim. 80's Dance, afro dance , sh'bam.
Kolla bokningssystemet för uppdateringar. /
Tarkista päivitykset varausjärjestelmästä.

www.mydigitalbooker.com/studioz/sv

www.mydigitalbooker.com/studioz/fi

PRISER / HINNAT

8€ / 6€* engångsbetalning / kertamaksu

65€ / 48€* 10ggrs kort / 10 kerran kortti

55€ månadskort / kuukausikortti

* studerande, pensionärer, arbetslösa, mamma-
och vårdeldiga / Opiskelijat, eläkeläiset,
työttömät, äitiyslomalla ja hoitovapaalla olevat.

Vi förbehåller oss rätten till ändringar. I bokningssystemet kan du
följa vilka pass som erbjuds. Boka dina pass via
www.mydigitalbooker.com/studioz/sv

Oikeus muutoksiin pidetään. Seuraa varausjärjestelmää
nähdäksesi viikottaisen tarjonnan.
www.mydigitalbooker.com/studioz/fi linkin kautta pääset
varausjärjestelmään.

www.studioz.fi / info@studioz.fi
Järnväggsgatan 23 / Rautatienkatu 23