

MONDAYS	TUESDAYS	WEDNESDAYS	THURSDAYS	FRIDAYS	SATURDAYS	SUNDAYS
10.00 BODYPUMP CARINA DROP IN	10.00 CORE WORKOUT 45 MIN ANNA DROP IN	9.00 CORE & MOBILITY 45 MIN ANNA DROP IN	10.00 BODY- BALANCE ANNA DROP IN	10.00 BODYPUMP CARINA / LINDA DROP IN	10.00 SOMA MOVE 45 MIN MIKAELA KURS / KURSSI	17.00 SH'BAM 45 MIN CARINA / LINDA KURS / KURSSI
17.30 OUTDOOR POWER 50 MIN JESSICA KURS / KURSSI	17.30 BODYPUMP CARINA KURS / KURSSI	10.00 ZUMBA ANNA DROP IN	17.30 BODYATTACK SANNA / JESSICA / MIKAELA KURS / KURSSI	16.45 EXPRESS FRIDAY (BODYPUMP 30 MIN / BODY- COMBAT 30 MIN) JESSICA / LINDA KURS / KURSSI	11.00 ZUMBA ANNA KURS / KURSSI	18.00 TOTAL BODY WORKOUT MINNA KURS / KURSSI
17.45 DANCE STEP 50 MIN ANNIKA KURS / KURSSI	18.45 ZUMBA ANNA KURS / KURSSI	17.45 SHAPE & CORE 45 MIN JESSICA KURS / KURSSI	18.45 BODUPUMP MINNA KURS / KURSSI	18.00 AFRO JAM 45 MIN MIKAELA KURS / KURSSI		19.15 BODY- BALANCE JESSICA KURS / KURSSI
18.45 BODYATTACK JESSICA / SANNA / MIKAELA KURS / KURSSI	20.00 BODY- BALANCE ANNIKA / MIKAELA KURS / KURSSI	18.45 BODY- COMBAT LINDA KURS / KURSSI	20.00 SH'BAM 30 MIN / BODY- BALANCE 30 MIN ANNA / ANNIKA KURS / KURSSI			
		20.00 BODYPUMP 45 MIN SANNA KURS / KURSSI				

ONLINE COURSES

(Följande kurser kan även bokas som online-kurser/
Seuraavat kurssit ovat saatavina myös online-tunteina)

WED 17.45
SHAPE & CORE 45MIN / JESSICA
FRI 18.00
AFRO JAM 45MIN / MIKAELA
SAT 10.00
SOMA MOVE 45MIN / MIKAELA
SUN 19.15
BODYBALANCE / JESSICA

Vi förbehåller oss rätten till ändringar / Oikeudet muutoksiin pidetään.

PRISER / HINNAT

30 € 1 KURS / KURSSI
55 € 2 KURSER / KURSSIA
75 € 3 KURSER / KURSSIA

25€
/ KURS ÄVEN VID FLER ÄN TRE BOKADE KURSER
/ JOKAISESTA KURSSISTA TÄMÄN JÄLKEEN

65€ / 48€* 10GGRS KORT / 10 KERRAN KORTTI*
8€ / 6€* ENGÅNGSPRIS / KERTAMAKSU

*studerande, pensionärer, arbetslösa, mamma-
och vårdeldiga / Opiskelijat, eläkeläiset,
työttömät, äitiyslomalla ja hoitovapaalla olevat.

www.studioz.fi / info@studioz.fi
Järnväggsgatan 23 / Rautatienkatu 23