JULSCHEMA/JOULUOHJELMA 28.11.2016 - 8.1.2017

MONDAY

	STUDIO 1	STUDIO 2
10.00	BODYPUMP ULRIKA	
17.30	BODYBURN ISABELLA	
18.45	POWER STEP ANNIKA	BODYCOMBAT JESSICA
20.00	ZUMBA ANNA	VINYASA FLOW MARICA

TUESDAY

	STUDIO 1	STUDIO 2
10.00		MORNING MIX JESSICA/ANNA
17.30	BODYPUMP CARINA	MAMA SHAPE UP JOHANNA
18.45	BODYATTACK MIKAELA	

WEDNESDAY

	STUDIO 1	STUDIO 2
10.00	ZUMBA ANNA	
17.30	SHAPE & TONE JESSICA	
18.45	BODYCOMBAT LINDA	BODYBALANCE ANNIKA/JESSICA
20.00	BODYPUMP JESSICA/SANNA	

STÄNGT/SULJETTU: 24.12, 25.12, 1.1, 6.1
Ändringar i schemat / Muutokset ohjelmassa: 5.12, 6.12, 23.12, 26.12, 31.12
Kolla hemsidan och Facebook för uppdateringar / Tarkista päivitykset kotisivuiltamme tai Facebook-sivuiltamme.

OBS! Extra pass i vår julkalender! / HUOM! Lisätunteja joulukalenterissamme!

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!
HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA!

THURSDAY

	STUDIO 1	STUDIO 2
10.00	MAMA SHAPE UP JOHANNA	BODYBALANCE ANNA
17.30	BODYATTACK JESSICA	
18.45	BODYPUMP LINDA	SH'BAM 30 MIN/BODYBALANCE 30 MIN ANNIKA/ANNA

FRIDAY

	STUDIO 1	STUDIO 2
10.00	BODYPUMP CARINA	
16.30	BODYPUMP TEAM	
17.45	BODYCOMBAT MARTINA	

SATURDAY

	STUDIO 1	STUDIO 2
10.00	BODYPUMP ULRIKA	
11.15	ZUMBA ANNA	

SUNDAY

	STUDIO 1	STUDIO 2
17.00	SH'BAM TEAM	
18.15	POWER HOUR MIKAELA	
19.30	BODYBALANCE MIKAELA	

INGEN BOKNING NÖDVÄNDIG! EI TARVITSE ILMOITTAUTUA!

STUDIO Z
JÄRNVÄGSGATAN/RAUTATIENKATU 23
68600 JAKOBSTAD/PIETARSAARI
WWW.STUDIOZ.FI INFO@STUDIOZ.FI

studio Z